

with コロナ ～新しい挑戦～

まちせみ・IZUMI 2020

誰でも先生、誰でも生徒、みんなで一緒に学校ごっこ



マスク
着用!

11/23

(月・祝)

和泉シティプラザ

参加費無料!



詳細は
facebookで



「トカイナカ」の和泉市の良さを活かしてまち全体で学びあう「市民参加型セミナー」

今年のまちセミは
オンラインに挑戦!
Zoomミーティングと
同時開催します。

たとえ学び舎は無くとも
学ぶ心と仲間がいれば そこが学校!
伝えたい 学びたい 支えたい
1日だけのわくわく・ドキドキ「学校ごっこ」



主催：まちセミ・IZUMI実行委員会 後援：和泉市、和泉市教育委員会 問い合わせ TEL 080-5701-5492

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

まちせみ・IZUMI 2020 時間割表

今年のまちセミは、事前申し込みとなっています。申し込み方法は裏面をご覧ください。
※当日参加については、空き室状況を総合受付で確認して、お申し込みください。

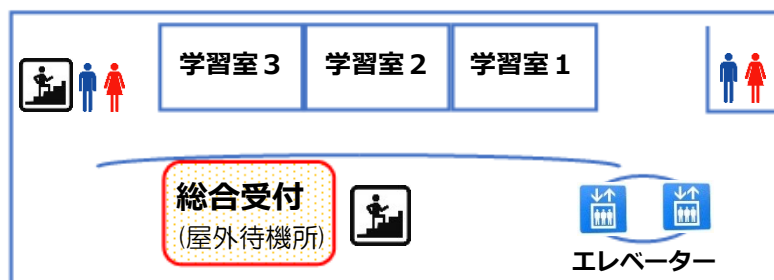
1 時間目 10:00~10:40

① 暮らし 形式：聴講 zoom	在宅避難 3つのお役立ちポイント（生活編） 岡島 保子	新型コロナウイルス感染症により在宅避難が見直されています。過去の災害から学んだことや、これからのことなど、在宅避難での生活編を紹介します。
② からだ 形式：聴講・対話 zoom	食と子育て 食べた物で身体はできる 北川 慶子	三児の母で現役保育士が子育てで実践してきたこと、食事や子どもとの向き合いかた、手の抜きかた、大切にしてほしい事をお話しさせていただきます。
③ つくる 形式：聴講	ホームページの作り方と制作の現場のお話 イチロウ（WEBデザイナー）	ホームページ制作の裏話や制作に対しての心構えなどをお話できればと考えております。

2 時間目 11:00~11:40

④ 暮らし 形式：聴講・対話 zoom	生き方、暮らし方が変わる“再利用収納術” 大池 敦子	何を捨てたらよいかわからないから片付かない！それができるくらいなら苦勞しない。そんな悩みの逆の考え方で再利用しながら気が付けば片付いている。目からウロコの40分です。 【持ち物】しっかりした小さい紙袋（できれば）
⑤ からだ 形式：体験	みんなで楽しく元気にリズムに乗り体づくり きたのさちこ	リズムに乗りステップアップで前後左右に。頭も体もリフレッシュし笑顔で動きましょう。二度目の青春曲でノリノリ楽しみましょう！ （動きやすい服装で）
⑥ おと 形式：体験	大人も子どももみんな楽しくリズム遊び♪ 五来 ゆみ（コーラスグループ ぶどうの木）	楽しい音楽に合わせて、手や足を使ってリズムを楽しみましょう！その気になれば、机も体も、なんでも楽器になりますよ♪かんたんなリズム、難しいリズム、いろんなリズムにチャレンジしましょう！

教室案内 和泉シティプラザ (3階北棟略図)



和泉シティプラザ
和泉市いぶき野五丁目4番7号
TEL：0725-57-6660

P 駐車場
2時間まで無料

⚠️ 注意事項

- ✓ 本日の授業は、全て3階北棟の学習室で開催します。南棟の利用者の方に迷惑がかけられないようご注意ください。
- ✓ 必ず受付を済ましてから各教室に入室してください。（総合受付は屋外です）
- ✓ 感染症予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等にご協力ください。
- ✓ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ✓ 館内は禁煙です。

⑩ 福島より特別教室



(福島第一原発)



東日本から10年

センセイ：南原 摩利
(一社) カリタス南相馬 所長

(第1部) 14:00~14:40 福島県原発被災地の現状
(第2部) 15:00~15:40 カリタス南相馬の活動報告

※ 申し込み方法は裏面をご覧ください。

3時間目 13:00~13:40

⑦ ことば 形式：聴講 zoom	聴き上手になるための話の聴き方 かきつじよりこ	傾聴は、コミュニケーションスキルのひとつです。しかし、話の聞き方って知らないし、今まで教えてもらったことがないのです。現在の傾聴力を確認して、聴き上手になれるコツをお伝えします。
⑧ からだ 形式：体験・対話 zoom	エッセンシャルオイルが役に立つ理由 的場 知佐子 (Aroma Roza)	今、この時代をエッセンシャルを使って心と身体の健康を守る。自然の恵みのすばらしさを一緒に学びませんか。当日教室では参加の方にミニアロマクリームクラフト体験をしていただけます。
⑨ からだ 形式：体験	「のど上げ体操」で誤えん性肺炎予防! 小林 優子 (嚥下トレーニング協会)	誤えん性肺炎は予防できます! 飲み込みの仕組みを理解し、のどを鍛えれば飲み込み力アップ! 今までの間接的訓練ではなく、直接、のどを鍛える方法をお教えします。今までなかった方法です! 【持ち物】水、手かがみ

4時間目 14:00~14:40

⑩ つくる 形式：聴講 zoom	野菜作りから学ぶ子育て術 石橋 敏彦	野菜を育てるようになり、改めて子育てを考えると、子育ての極意のようなものが見えてきました。その極意を授業でお伝えします。子育てに真っ最中の方や、野菜作りをされている方に聴いていただければ嬉しいです。
⑪ ことば 形式：聴講・対話 zoom	かんたん英会話 田中 要行 (ナイスの会)	五百語程度の英単語で、かんたんな英文を考え作文して英会話を楽しみます。英語が苦手、英会話は難しいと思っている方、ぜひ参加してみてください。 (学生は参加不可) 【持ち物】筆記具
⑫ からだ 形式：体験 定員12名	みんなで楽しく脳とからだの健康づくり! 徳永美智子・杉森まり子	ふまねっと運動はゆっくり網を踏まないように歩きステップを楽しく学習する失敗しても大丈夫! 失敗が交流を促進します。運動苦手な方、どなたでも大丈夫です。一緒にふまねっと運動しませんか? (動きやすい服装で) 【持ち物】水分

5時間目 15:00~15:40

⑬ こころ 形式：聴講 zoom	色が人に与える不思議な力 瀧 律子 (カラーサークル)	色が持つ特性と、人の身体に与える様々な心理的影響の解説。 【持ち物】筆記用具
⑭ こころ 形式：聴講 zoom	ネガティブを感じて、そしてデトックスしよう! 望月 麻美	ポジティブ思考でなくてはダメじゃない。ネガティブ思考で当たり前。でも、ネガティブじゃ、幸せになれない。ネガティブを上手にデトックスしちゃいましょう。
⑮ つくる 形式：体験 定員14名	ヘタでいい ヘタがいい 絵手紙に想いをのせて 星野 利香 (星野書き方ことばあそび教室)	大切な人に心を届けてみませんか? よくみてかく、大きくかく、誰かを想ってかく。そこには上手も下手もありません。唯一無二のあなたの絵手紙が仕上がります。一緒に楽しみましょう。 【持ち物】かきたいモチーフがあれば(思い出の品、季節の花、野菜等)

まちセミ・IZUMI 2020 申し込み方法

今年のまちセミは、教室での授業と zoomミーティングを同時開催します。(一部除く)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申し込みにご協力ください。
教室の参加は**定員20名**、zoomでの参加は**定員90名**とします。(先着順)

✓ パソコンまたはスマートフォンで申し込む

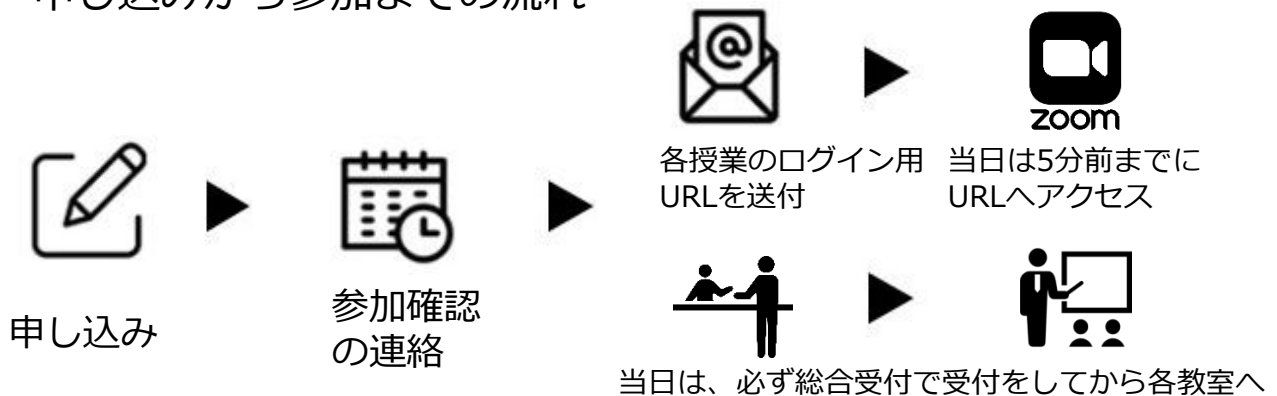
QRコードもしくは下記URLよりインターネットでお申し込みください。
<http://www.machisemii.com/2020/application.html>



✓ FAXで申し込む

同封の申込用紙に必要事項を記入して **0725-44-4412** まで送信してください。

✓ 申し込みから参加までの流れ



まちセミ・IZUMI 実行委員会からの お知らせ

TEL 080-5701-5492
FAX 0725-44-4412
メール machisemii@gmail.com
HP <http://machisemii.com/>

コロナ禍のオンライン授業
私たちも初めての試みで
「わくわくドキドキ」しています。
わからないことは、気軽にお問い合わせ
合わせくださいね。



まちセミ・IZUMIは、まちのみなさんの力で作られています。ぜひ、あなたもスタッフに!



くらしに笑顔お届けします
大阪いずみ市民生活協同組合

泉州北エリア委員会



和泉市いぶき野5丁目1-11
☎(0725)55-1008