

まちせみ・IZUMI 2025

みんなと一緒に
学校ごっこ



マナビ
トリコ
イズミ

和泉市市民活動推進支援事業



「いずみの山のちいさなマルシェ」同時開催（10：00～16：00）

誰でも先生、誰でも生徒！

9:30～オープニングダンス 多種多彩な講座がいっぱい！

8月24日（日）10:00～15:00

持ち物：筆記用具・お弁当
（レストラン、道の駅もあります）

和泉市南部リージョンセンター（和泉市仏並町398-1）駐車場有

子どもから高齢者までが一緒に！ともに「わき出る」好奇心を満足させ「わくわく」しながら学ぶ学校ごっこ。「まちせみ・IZUMI2025」（11月1日：光明台中学校で開催）のミニ版になります。

お問い合わせ TEL.090-8161-7497 Mail:machisemii@gmail.com

昨年の様子など
詳しくはこちらから！



主催：まちせみ・IZUMI 実行委員会 協賛：和泉市南部リージョンセンター
後援：和泉市・和泉市教育委員会・（社福）和泉市社会福祉協議会

時間割表

学ぶ講座:筆記用具をご持参ください。

体を動かす講座:必要に応じて水分、タオル、着替えなどをご持参ください。

	1時間目 10:00～10:50	2時間目 11:00～11:50		3時間目 13:00～13:50	4時間目 14:00～14:50	
会議室1 (2F)	初めての自分や親の 介護・終活のコツ 奥西 里美 いつかは考えないと… 何から始めたらいい？ やさしい講義とワークで 一緒に「はじめの一步」 を♪ 定員：25名	アロマでホームケアー (昔からしていた、植物の知恵を活用) AromaRoza 的場 知佐子 香りの役割を知り、日々 のセルフケアに取り入 れる。夏のダメージをケ アーするクリーム作り 参加費：300 円 定 員：25 名	お昼休み 12時00分～13時00分	南部リージョンセンター 手芸部！ そよ風の会 三善 京子 自由に楽しむオリジナル ブローチ作り 参加費：1000 円 定 員：10 名	日本と欧米こんなに 違う お金の教育 大田 かんじ 『ピギーちゃん貯金箱』で 学ぶ、日米のちがうお金 教育 定員：20 名	
会議室2 (2F)	50分でわかる、心も 身体も整う食の力！ スマイル工房 河崎 美佐代 食事で整う免疫・ホルモ ン・自律神経、サクッと 学ぶ50分。自然治癒力 のスイッチ入ります！ 定員：25名	エコで遊ぼう もったいない工房 ハッピーマザー 岸本 智子 箸袋やコマを作るエコ ワークショップ。 楽しく学ぼう！ 地球に優しい暮らし方 参加費：1 回 100 円 定 員：20 名		ペットも家族も笑顔に♪ 自然派体験 平田 広実 肉球クリームや虫除けス プレーを手作り！香りも 素材も選べる安心クラフ ト体験 参加費：クリーム 500 円 スプレー 300 円	暮らしがちちょっと 楽になる 大池 敦子 中途半端な物がアイデア で変身！暮らしを楽しく ラクにする小ネタ講座 持ち物：空箱／紙袋 定 員：15 名	
会議室3 (大)	ポジティブ・ディシプリン® (こどもと向き合い、自信とちからを伸ばそう) ひとつむぎ 小林 晶子 子育ては十人十色。でも「これでいいん？」と悩んで 「もういやや～」を繰り返す毎日……。 じゃあ どうしたらいい？ —その答えを、一緒に考えてみませんか。 定員：24 名（大人対象）※ 途中入退室不可			世界一かんたん ブーメラン 斎藤 吉彦 なぜブーメランは帰って くるの？ いろんな実験で謎解きし ます。 定員：50 名		
和室 (2F)		心とカラダを 整えるヨガ教室 八尾 純子 呼吸と姿勢を整え、心身 を調律。 歩き方もアドバイス。 持ち物：水分・タオル・動き やすい服・マット or バスタオル 定員：10 名				
調理室 (2F)		人や環境に優しい EMで善玉空間作り 西口 悦子 微生物の力で家も地球も元 気に！活性液とボカシ作り 材料費：100 円 / 1 本 持ち物：洗った 500ml ペットボトル 数本・ジョウゴ・計量カップ・ボール 定 員：20 名	楽しい、パン作り体験 汐別 友子 みんなで楽しくこねて、作って、焼いてみよう♪ 焼き立てパンのいい香りで、笑顔あふれる時間を 参加費：500 円 持ち物：エプロン・手拭きのタオル 定 員：10 名			
多目的 ホール (1F)	なわと遊んで、上手くなるコツをゲット！ 北田 和美 なわとび苦手な子たち、大歓迎です！ なわとあそんで「とばずに」上手くなるコツも教えます。 1 時間目 短なわ、2 時間目 長なわを行います。 できれば親子で参加してください。 持ち物：体育館シューズ・水分・汗拭きタオル 定 員：30 名			上手に体をメンテナンス 北田 和美 コリや痛みを手放し、心も体も軽やかに！上手な体の使い 方を学びながら、健康的な毎日を目指す講座です。 運動が苦手な方も大歓迎！ 参加費：500 円（資料代） 持ち物：動きやすい服装、はだし、バスタオル、水分補給 定 員：10 名		

裏面に掲載されている授業写真はこれまでの「まちセミ・IZUMI」(北池田中学校開催)のものです。教室の内容は予告なく変更する場合があります。